**Тематический план родительского университета**
**I ступень «Мой ребёнок – младший школьник»**
**для родителей учащихся I - IV классов**
**2026/2027 учебный год**

**I класс**

| Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы | Сроки проведения | Форма проведения | Ответственные |
|---|---|---|---|
| ***Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.*** Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социальнопсихологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе | 25.09.2026 | Лекция | Игнатик-Захаренко Е.И. Хилюта И.Э. Дегольцова Е.Ч. |
| ***Тема 2. Режим дня школьника.*** Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника | 18.12.2026 | Практикум | Игнатик-Захаренко Е.И. Хилюта И.Э. Дегольцова Е.Ч. |
| ***Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.*** Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться | 19.02.2027 | Круглый стол | Игнатик-Захаренко Е.И. Хилюта И.Э. Дегольцова Е.Ч. |
| ***Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.*** Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка | 23.04.2027 | Психологический тренинг | Игнатик-Захаренко Е.И. Хилюта И.Э. Дегольцова Е.Ч. |

**II класс**

| Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов | Сроки проведения | Форма проведения | Ответственные |
|---|---|---|---|
| ***Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.*** Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка | 30.10.2026 | Семинар - практикум | Воробей И.В.<br>Новак Л.Л.<br>Севко Н.А. |
| ***Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.*** Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья | 18.12.2026 | Круглый стол | Воробей И.В.<br>Новак Л.Л.<br>Севко Н.А. |
| ***Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.*** Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка | 19.02.2027 | Психологический тренинг | Воробей И.В.<br>Новак Л.Л.<br>Севко Н.А. |
| ***Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.*** Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться | 21.05.2027 | Дискуссия | Воробей И.В.<br>Новак Л.Л.<br>Севко Н.А. |

**III класс**

| Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов | Сроки проведения | Форма проведения | Ответственные |
|---|---|---|---|
| ***Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка.*** Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям | 25.09.2026 | Лекция | Самойлович Л.А.<br>Кичкайло Л.Р.<br>Иванчук С.В.<br>Торч М.Ч. |
| ***Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.*** Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников | 27.11.2026 | Семинар - практикум | Самойлович Л.А.<br>Кичкайло Л.Р.<br>Иванчук С.В.<br>Торч М.Ч. |
| ***Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.*** Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни | 22.01.2027 | Дискуссия | Самойлович Л.А.<br>Кичкайло Л.Р.<br>Иванчук С.В.<br>Торч М.Ч. |
| ***Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.*** Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви. | 23.04.2027 | Семинар-практикум | Самойлович Л.А.<br>Кичкайло Л.Р.<br>Иванчук С.В.<br>Торч М.Ч. |

**IV класс**

| Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов | Сроки проведения | Форма проведения | Ответственные |
|---|---|---|---|
| ***Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов*** Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников | 25.09.2026 | Лекция | Барановская Н.Ю.<br>Касинская Е.В.<br>Меленчук А.А.<br>Тимошко О.Ю. |
| ***Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей*** Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие | 18.12.2026 | Круглый стол | Барановская Н.Ю.<br>Касинская Е.В.<br>Меленчук А.А.<br>Тимошко О.Ю. |
| ***Тема 3. Ребенок и компьютер.*** Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером | 19.02.2027 | Семинар | Барановская Н.Ю.<br>Касинская Е.В.<br>Меленчук А.А.<br>Тимошко О.Ю. |
| ***Тема 4. Книги в жизни школьника.*** Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире | 21.05.2027 | Круглый стол | Барановская Н.Ю.<br>Касинская Е.В.<br>Меленчук А.А.<br>Тимошко О.Ю. |