Тематический план родительского университета
II ступень «Мой ребёнок – подросток»
для родителей учащихся V - IX классов
2026/2027 учебный год

V - класс

Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе. Формирование нового учебного коллектива V класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе.	25.09.2026	Семинар - практикум	Руденик О.Н. Костоломова Ю.В. Гончаревич И.В. Левицкая О.А.
Тема 2. Ребенок среди сверстников Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	27.11.2026	Круглый стол	Руденик О.Н. Костоломова Ю.В. Гончаревич И.В. Левицкая О.А.
Тема 3. Ваш ребенок вырос. Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста	19.02.2027	Лекция	Руденик О.Н. Костоломова Ю.В. Гончаревич И.В. Левицкая О.А.
Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье. Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета	21.05.2027	Вебинар	Руденик О.Н. Костоломова Ю.В. Гончаревич И.В. Левицкая О.А.

VI класс

Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка	25.09.2026	Лекция	Сидорчик Т.Л. Сычевник Н.Р. Грищенко М.О. Красько Н.Ю.
Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков. Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.	27.11.2026	Семинар - практикум	Сидорчик Т.Л. Сычевник Н.Р. Грищенко М.О. Красько Н.Ю.
Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет. Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях	19.03.2027	Дискуссия	Сидорчик Т.Л. Сычевник Н.Р. Грищенко М.О. Красько Н.Ю.
Тема 4. Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей *в* летний период	21.05.2027	Круглый стол	Сидорчик Т.Л. Сычевник Н.Р. Грищенко М.О. Красько Н.Ю.

VII класс

Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников. Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	25.09.2026	Семинар-практикум	Акудович И.Э. Ятковская Е.А. Горбун А.В. Курганская А.А.
Тема 2. Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	27.11.2026	Круглый стол	Акудович И.Э. Ятковская Е.А. Горбун А.В. Курганская А.А
Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климатв семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком	19.02.2027	Психологический тренинг	Акудович И.Э. Ятковская Е.А. Горбун А.В. Курганская А.А
Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	23.04.2027	Беседа	Акудович И.Э. Ятковская Е.А. Горбун А.В. Курганская А.А

VIII класс

Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
Тема 1. Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	25.09.2026	Лекция	Дубина А.С. Валюк Е.А. Радионов Д.В.
Тема 2. Как уберечь подростка от насилия. Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	18.12.2026	Семинар-практикум	Дубина А.С. Валюк Е.А. Радионов Д.В.
Тема 3. Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	19.03.2027	Вебинар	Дубина А.С. Валюк Е.А. Радионов Д.В.
Тема 4. Культура поведения вконфликтных ситуациях. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	21.05.2027	Круглый стол	Дубина А.С. Валюк Е.А. Радионов Д.В.

IX класс

Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
Тема 1. Портрет современного подростка. Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе	25.09.2026	Вебинар	Командирчик А.А. Нечитайло Н.А. Еремеева О.Л.
Тема 2. Агрессия, её причины и последствия. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	27.11.2026	Семинар-практикум	Командирчик А.А. Нечитайло Н.А. Еремеева О.Л.
Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять. Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек	19.02.2027	Круглый стол	Командирчик А.А. Нечитайло Н.А. Еремеева О.Л.
Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию? Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересовподростков	23.04.2027	Лекция	Командирчик А.А. Нечитайло Н.А. Еремеева О.Л.