

**Тематический план родительского
университета
I ступень «Мой ребёнок – младший школьник»
для родителей учащихся I - IV классов
2025/2026 учебный год**

I класс

Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<p>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе. Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социальнопсихологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе</p>	26.09.2025	Лекция	Воробей И.В. Новак Л.Л. Севко Н.А.
<p>Тема 2. Режим дня школьника. Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника</p>	19.12.2025	Практикум	Воробей И.В. Новак Л.Л. Севко Н.А.
<p>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка. Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться</p>	20.02.2026	Круглый стол	Воробей И.В. Новак Л.Л. Севко Н.А.
<p>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника. Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка</p>	24.04.2026	Психологический тренинг	Воробей И.В. Новак Л.Л. Севко Н.А.

II класс

Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<p>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться. Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка</p>	31.10.2025	Семинар - практикум	Самойлович Л.А. Кичкайло Л.Р. Иванчук С.В. Торч М.Ч.
<p>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни. Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья</p>	19.12.2025	Круглый стол	Самойлович Л.А. Кичкайло Л.Р. Иванчук С.В. Торч М.Ч.
<p>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка. Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка</p>	20.02.2026	Психологический тренинг	Самойлович Л.А. Кичкайло Л.Р. Иванчук С.В. Торч М.Ч.
<p>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье. Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться</p>	22.05.2026	Дискуссия	Самойлович Л.А. Кичкайло Л.Р. Иванчук С.В. Торч М.Ч.

III класс

Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<p>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка. Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям</p>	26.09.2025	Лекция	Барановская Н.Ю. Касинская Е.В. Меленчук А.А. Тимошко О.Ю.
<p>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников</p>	28.11.2025	Семинар - практикум	Барановская Н.Ю. Касинская Е.В. Меленчук А.А. Тимошко О.Ю.
<p>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок. Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни</p>	23.01.2026	Дискуссия	Барановская Н.Ю. Касинская Е.В. Меленчук А.А. Тимошко О.Ю.
<p>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника. Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви.</p>	24.04.2026	Семинар-практикум	Барановская Н.Ю. Касинская Е.В. Меленчук А.А. Тимошко О.Ю.

IV класс

Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<p>Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов</p> <p>Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников</p>	26.09.2025	Лекция	Руденик О.Н. Хилюта И.Э. Дегольцова Е.Ч. Игнатик-Захаренко Е.И.
<p>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей</p> <p>Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие</p>	19.12.2025	Круглый стол	Руденик О.Н. Хилюта И.Э. Дегольцова Е.Ч. Игнатик-Захаренко Е.И.
<p>Тема 3. Ребенок и компьютер.</p> <p>Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером</p>	20.02.2026	Семинар	Руденик О.Н. Хилюта И.Э. Дегольцова Е.Ч. Игнатик-Захаренко Е.И.
<p>Тема 4. Книги в жизни школьника.</p> <p>Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире</p>	22.05.2026	Круглый стол	Руденик О.Н. Хилюта И.Э. Дегольцова Е.Ч. Игнатик-Захаренко Е.И.