

**Тематический план родительского
университета
III ступень «Мой ребёнок – старшекласник»
для родителей учащихся X - XI классов
2024/2025 учебный год**

X класс

Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
Тема 1. Здоровье - это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	12.10.2024	Лекция	Курбат Л.С. Еремеева О.Л.
Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	07.12.2024	Дискуссия	Курбат Л.С. Еремеева О.Л.
Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья	22.02.2025	Круглый стол	Курбат Л.С. Еремеева О.Л.
Тема 4. Как помочь старшекласнику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшекласника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшекласника дома и в школе	26.04.2025	Психологический тренинг	Курбат Л.С. Еремеева О.Л.

XI класс

Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<p>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>	19.10.2024	Конференция	Сидорчик Т.Л. Горбун А.В.
<p>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	21.12.2024	Семинар - практикум	Сидорчик Т.Л. Горбун А.В.
<p>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни. Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>	22.03.2025	Круглый стол	Сидорчик Т.Л. Горбун А.В.
<p>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам? Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха экзаменационный период</p>	24.05.2025	Вебинар	Сидорчик Т.Л. Горбун А.В.